

Das Angebot des Refrather Treffs ist  
wieder angelaufen.

Erfreulicherweise finden viele  
Veranstaltungen wieder statt.

Ein reguläres Programmheft haben wir  
noch nicht erstellt, da wir das Angebot  
den erforderlichen Hygienemaßnahmen  
gemäß anpassen müssen.

In dieser Broschüre finden Sie unser  
derzeitiges Programm für den  
Oktober 2020.

Rufen Sie uns bitte an oder schicken Sie  
uns eine Mail, wir freuen uns über Ihr  
Interesse an unserem Hause.

Um sicher planen zu können, melden Sie  
sich bitte an.

Mittwoch, 7.10. und 21.10.2020  
Kunstgeschichte  
Popart. Als die Kunst wieder Spaß machte

Mittwoch, 14.10. und 28.10.2020  
Philosophie  
Neustart: 15 Lehren aus der Coronakrise

Donnerstag, 8.10.2020 19:00 Uhr  
Literatureseminar  
Bernhard Schlink: Abschiedsfarben

Vorankündigung November 2020  
Smartphone für Anfänger  
Donnerstag, 19.11.2020, 13:30 Uhr

(Z) Zertifizierte Angebote sind Angebote, die  
von der Krankenkasse anerkannt werden.

Angebote für junge Familien:  
Schwimmerlernung für Kinder, Pekip.  
Bei Interesse, Näheres bitte im Büro  
erfragen.

**Willkommen**

**im**

**Refrather Treff**

**ANGEBOTE  
OKTOBER 2020**

**Steinbrecher Weg 2  
51427 Refrath  
Telefon: 02204 67814  
Info-treff@treff-refrath.de**

## Refrather Treff

### Montag

- 9:00 Wirbelsäulengymnastik (Z)
- 10:00 Wirbelsäulengymnastik (Z)
- 9:30 Französisch Conversation
- 11:00 Qi Gong
- 11:15 English Conversation: Improve your English – topical texts, let´s talk!
- 15:00 Gesprächskreis
- 15:00 Kunstangebot: „Kunst verstehen durch eigenes Tun“
- 17:00 Rücken-Signale (Z)

### Dienstag

- 9:00 Italienisch für Anfänger
- 9:00 Spanisch für Anfänger
- 9:30 Gymnastik
- 10:00 Aquarell – Malen
- 10:30 Spanisch für Fortgeschrittene
- 10:45 Englischkurs: Easy Conversation/Easy Reading
- 10:45 Französisch m. Vorkenntnissen & Auffrischer
- 12:15 Spanisch mit Vorkenntnissen
- 14:45 Laienspieltheater „Süßholz“
- 18:30 Spätlese
- 18:45 Italienischkurs

## Refrather Treff

### Mittwoch

- 9:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 10:30 Qi Gong
- 10:45 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 17:45 Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht
- 18:00 Kunstgeschichte: Popart. Als die Kunst wieder Spaß machte
- 18:00 Philosophie: Neustart. 15 Lehren aus der Coronakrise (Im wöchentlichen Wechsel: Termine und Themen siehe Rückseite)

### Jeden Mittwoch Wanderungen

Aktuelle Zeiten und Ziele erfragen Sie bitte bei der Wanderführerin  
Maria Candido 0177-3075744  
Wanderungen auf eigene Gefahr!

## Refrather Treff

### Donnerstag

- 9.30 Englisch für Fortgeschrittene
- 11:00 Englisch Conversation ADVANCED
- 11:00 Sitzgymnastik
- 14:30 Englisch medium
- 15:00 Folklore Tanz
- 17:30 Rücken-Signale (Z)
- 18:30 Line Dance
- 19:00 Literaturseminar (Termin und Thema siehe Rückseite)

### Freitag

- 9:15 Italienisch mit Vorkenntnissen
- 10:00 Beratung und Information zum Programmangebot
- 10:00 Feldenkrais
- 11:00 Italienisch Aufbaukurs
- 15:30 Orientalischer Tanz
- 18:00 Yoga (Z)